

Утверждаю

Заведующий МОУ детским садом № 273

*Козыренко* Т.А. Козыренко

Приказ № 15-ахд от 16.01.2025г.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ ДВАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
Зима-Осень

для аллергиков раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Дата: 17.02.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 3</b>							
<b>День 11</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	140/5					168
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7					392
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20					
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>322</b>	<b>5,3</b>	<b>4,5</b>	<b>40,5</b>	<b>222,2</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	160					368
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>160</b>	<b>2,3</b>	<b>0,8</b>	<b>32,7</b>	<b>149,4</b>	
<b>ОБЕД</b>	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые)	40					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15					83
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	120					292
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	150					399
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>535</b>	<b>21,6</b>	<b>11,1</b>	<b>76,4</b>	<b>502,9</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					282
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3)	150					344
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50					473
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>447</b>	<b>17,5</b>	<b>15,8</b>	<b>69,1</b>	<b>492,9</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>46,7</b>	<b>32,2</b>	<b>218,7</b>	<b>1 367,4</b>	